

ÉCRINS | GUILLESTROIS | QUEYRAS

EYGLIERS

552 collégiens haut-alpins en mini-raïd

Le plan d'eau d'Eygliers était bien vivant, hier. 552 jeunes collégiens y ont participé au mini-raïd départemental UNSS. « Habituellement, nous avons tous les benjamins et les minimes du département, explique Claudine Rouit, directrice du service départemental UNSS. Mais cette année, cela représentait plus de 1000 gamins et cela aurait été ingérable. Alors aujourd'hui, c'est seulement les benjamins, classes de 6^e et 5^e, et les minimes auront leur mini-raïd le 7 novembre à Embrun. »

Ce mini-raïd s'inscrit dans la journée du sport scolaire et les 15 collèges du département étaient représentés. « L'idée est que les jeunes découvrent les sports de pleine nature qui sont les points forts de notre département, mais aussi qu'ils aient envie de continuer, complète Claudine Rouit. Ils vont être une heure sur chacun des cinq ateliers, sans temps mort. » Répartis en 70 équipes "excellence" pour les jeunes en section sportive et 68 équipes pour les jeunes en catégorie "établissement", ces jeunes sportifs ont donné le meilleur d'eux-mêmes, mais avec beaucoup de fair-play et une belle solidarité au sein des équipes. 552 collégiens qui courent partout, hurlent pour encourager, crient pour se motiver...

« Cool », malgré l'eau froide

Même les moins sportifs se sont facilement laissés prendre au jeu et leurs témoignages sont spontanés : « C'est dur, normal, c'est de l'orientation », sourit une équipe de Saint-Bonnet ; « obligatoire mais sympa », pour les collégiens des Garcins à Briançon. Quant aux filles d'Embrun, « c'est cool, on a fait 2^e en aviron, mais l'eau a l'air

d'être froide pour le kayak ».

Paddle-canoë, biathlon laser, ergoaviron, CO (pour "course d'orientation") carré magique et "swim and run" pour les benjamins excellence. Paddle, "bike and run", biathlon arc, CO photo et escalade pour les benjamins établissement. Mais tous ont couru, se sont mouillés, se sont repérés en orientation et se sont régales. Personne ne pourra dire que c'est tous les ans la même chose puisque cette année, trois nouveaux ateliers sportifs étaient au menu : la "CO carré magique", le biathlon laser en relais avec parcours à pied, tir à la carabine et parcours de pénalité, mais aussi le fameux "swim and run". Cette épreuve, c'est un relais avec deux coureurs qui doivent effectuer le tour du lac en marchant dans l'eau, mais aussi courir et sauter des haies sur la terre ferme. Pas si simple ! Le soleil était là, mais l'eau pas tant que ça...

Retrouvez notre diaporama sur le site ledauphine.com



Canoë-paddle : pour limiter les éclaboussures, il faut être premier. Et étant donné la température de l'eau, ça motive.



"Swim and run", un relais pour la catégorie "excellence", nouvel atelier de ce mini-raïd UNSS 2018. Ci-contre, trois minutes pour atteindre la poutre au sommet le plus de fois possible.