

ESCAPADE

RANDONNÉE EMBRUN SERRE-PONÇON



01 juillet
1 jour / 28 km



NIVEAU REQUIS

PARCOURS

Au pied du Parc national des écrins, le lac de Serre-Ponçon, plus grand lac artificiel d'Europe, s'étend sous un ciel limpide de la ville d'Embrun jusqu'à l'Ubaye dans un site grandiose aux cimes encore enneigées. Le départ matinal garantit de randonner dans des eaux exceptionnelles, la proximité des montagnes vous apportera ainsi aux pieds des monts Guillaume, Morgon et Aiguilles de Chabrières. Vous contournerez la Chapelle Saint-Michel, sauvée des eaux avant de prendre la voie du retour.



CURIOSITÉS

Pour les amoureux de nature nous vous conseillons de randonner dans le Parc national des Ecrins. Si vous avez envie de sensations, il vous est possible de pratiquer le rafting, accro-branche, kite surf et nombreux autres sports à proximité. Ceux qui le souhaitent pourront également visiter le fort de Mont-Dauphin classé au patrimoine mondial de l'UNESCO ou visiter l'abbaye de Boscodon.

Si vous arrivez la veille, le 30 juin, ou dès le vendredi 29 juin grâce à un accueil en internat, nous vous proposons de découvrir le plan d'eau d'Embrun (1000 m de longueur utile) et de suivre un entraînement spécifique encadré par un BE Aviron indépendant sur des bateaux de compétition. Vous pourrez également faire une sortie Rafting (15€) avec nos amis du Kayak, vélo électrique ou randonnée dès le matin au Mont Guillaume, vue imprenable sur notre terrain de jeu dans une ambiance décontractée et festive !



INFORMATIONS



DURÉE DE LA RANDONNÉE

1 jour, le 01 juillet 2018



LIEU DE LA RANDONNÉE

Lac de Serre-Ponçon



EMBARCATIONS

Double canoë, yolette



TARIFS

Frais d'inscription : 10 €

50 € : avec hébergement comprenant

2 nuits et 2 repas

40 € : sans hébergement comprenant

2 repas



POUR LES ACCOMPAGNEURS

40 € : avec hébergement comprenant

2 nuits et 2 repas

30 € : sans hébergement comprenant

2 repas



LOCATION DE SIÈGES

66 sièges disponibles, 20 €/jour



SÉCURITÉ

Encadrement : 10 personnes

Bateaux de sécurité : 5



PROGRAMME PRÉVISIONNEL

Dès 07h00, petit déjeuner - Réunion des chefs de bords : plan de sécurité et navigation sur le Lac, choix du parcours entre 20 km, 25 km ou 28 km. 08h30, départ de la randonnée depuis les pontons du Club et traversée du double ponton menant au Lac. Retour vers 11h30, apéro et repas dégustation des produits Bio des Hautes Alpes (possibilité sur demande de préparer un repas végétarien) Inscription en ligne via l'intranet du Club (choix des options, prix et réservation...)



CONTACT

Gisèle GIRAUD
CLUB D'AVIRON EMBRUN
Port. 06 01 87 94 47
contact@club-aviron-embrun.fr
www.club-aviron-embrun.fr



POUR VOTRE SÉJOUR

Office de tourisme d'Embrun
Tél. 04 92 43 72 72
contact@tourisme-embrun.com
www.tourisme-embrun.com

**Comité de promotion
de Serre-Ponçon**
Tél. 04 92 43 17 08
resa@serreponcon-tourisme.com
www.serreponcon-tourisme.com