



Préinscription par mail, confirmation dès le paiement reçu !

Edition du 01 juillet 2018 !

À retourner au plus tôt !  
À l'adresse mail suivante

[embrun-serre-poncon@club-aviron-embrun.fr](mailto:embrun-serre-poncon@club-aviron-embrun.fr)

Activités proposées le Samedi 30 juin 2018, départ du Club

- ✚ Entraînement spécifique en skiff, double scull à 09h00, repas tiré du sac,
- ✚ Sortie rafting sur la Durance, départ à 14h00, frissons et bonne humeur garantis !, coût de 15€ !
- ✚ Ballade en vélo électrique
- ✚ Randonnée au Mont Guillaume, 2780m, vue imprenable sur le Lac ! (Rendez vous à 09h00)

#### Informations importantes :

- ✚ Accueil des remorques dans un enclos sécurisé dès le vendredi soir.
- ✚ Nuitée(s) le vendredi et le samedi au Lycée Alpes et Durance, prévoir duvet et oreiller
- ✚ La location de coulisse (siège) est à ajouter si vous ne venez pas avec vos propres bateaux. Le nombre de coulisses disponibles est limité à 66.
- ✚ Sont considérées comme accompagnateurs les personnes qui ne participent pas à la randonnée
- ✚ Tous les membres de l'équipage devront avoir leur licence visée médicalement
- ✚ Si vous venez avec vos bateaux vous devrez certifier qu'ils sont assurés et qu'ils remplissent toutes les exigences de sécurité déterminées par les autorités fluviales et ou sportives.
- ✚ Les inscriptions ne seront **définitives qu'à réception du règlement par chèque à l'ordre du CAE.**

Important

Le nombre d'engagement ainsi que le nombre de repas est limité. Merci de respecter la date limite d'inscription fixée au 20 juin 2018.

Le départ de la Randonnée aura lieu depuis les pontons du Club au Plan d'eau à 08h30 le dimanche 01 juillet 2018.

**Club Aviron Embrun**

Abri des Rameurs – Le Plan d'Eau – 05200 EMBRUN

Tél : 06 01 87 94 47 – Email : [contact@club-aviron-embrun.fr](mailto:contact@club-aviron-embrun.fr) – Site : [www.club-aviron-embrun.fr](http://www.club-aviron-embrun.fr)

